

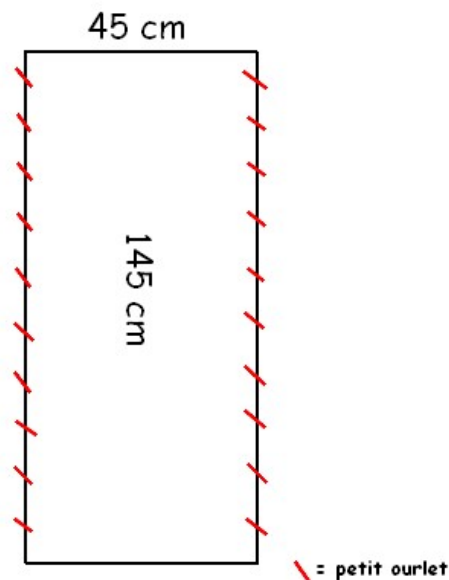
# Le foulard-bandeau de Sitefan® (moi quoi ! :))

## Matériel

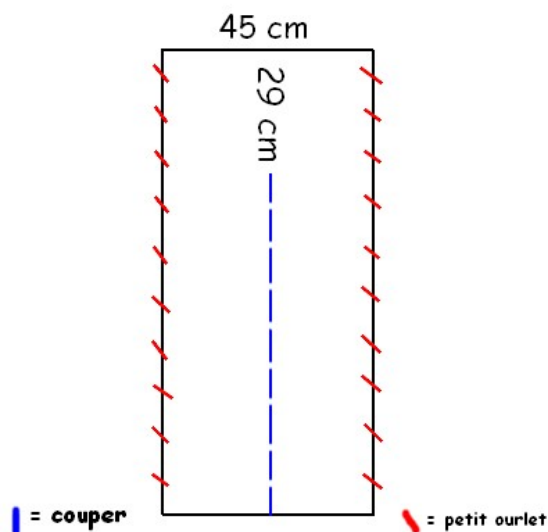
- 1 morceau de jersey très extensible et très doux : 24 cm x 45 cm
- 1 morceau de tissu léger (cotonnade légère, lin fin, baptiste, voile de coton,...) : 145 cm x 45 cm
- du fil de la couleur du tissu léger choisi.

## Comment procéder ?

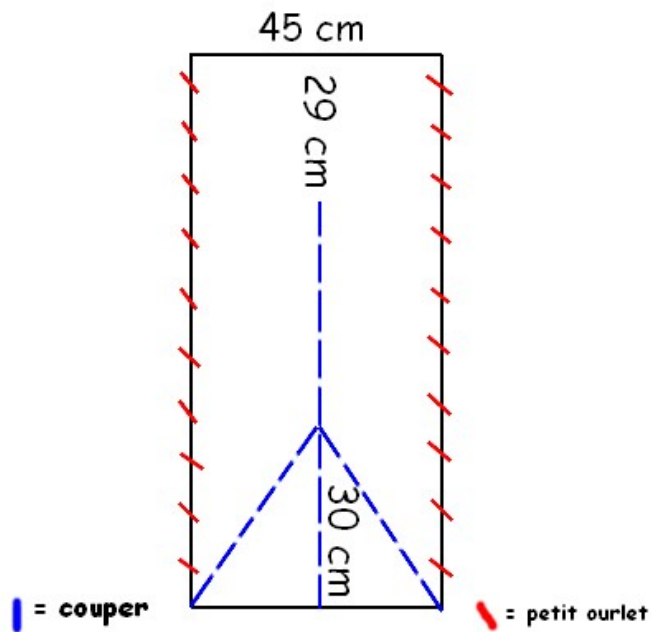
**Etape 1:** faire un petit ourlet de chaque côté de la pièce de coton



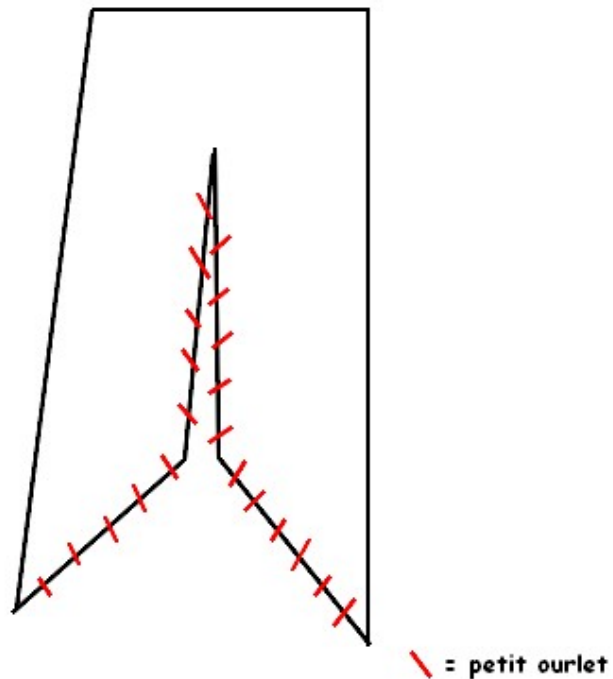
**Etape 2:** couper la pièce de coton en son milieu du bas jusqu'à 29 cm du haut de la pièce de tissu.



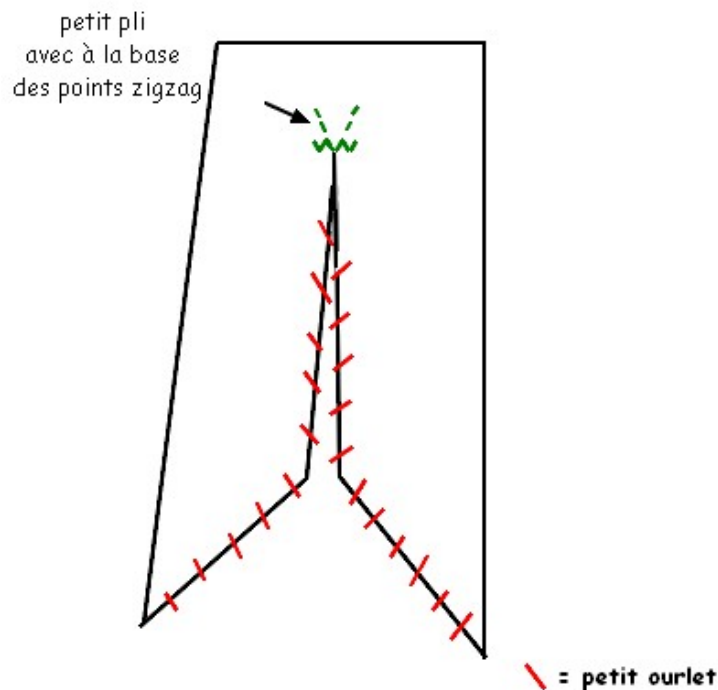
**Etape 3:** couper les deux morceaux de tissu coton obtenus selon le schéma ci-dessous.



**Etape 4:** réaliser ensuite un petit ourlet le long de chaque pan ainsi obtenu.



**Etape 5:** créer un petit pli à la naissance des deux bandes et terminer par quelques points zigzag.



**Etape 6:** plier en deux (sens de la longueur-endroit contre endroit) la pièce de jersey. Rouler (assez serrée) la pièce de coton en partant des pointes et en remontant. Placer ce rouleau entre les deux parties du jersey et coudre l'ensemble (au point jersey\*).

#### \*Le point jersey

3 solutions :

- point overlock à la surjeteuse.
- point zigzag puis point droit en tirant sur le tissu lors de la couture sur une MAC (pour vous aider, la vidéo suivante : <http://www.youtube.com/watch?v=Nc0AJolUVY>).
- Attention à vos réglages : aiguille spéciale jersey, tension pied faible,...
- point jersey si la MAC en possède un.



**Etape 7:** retourner l'ouvrage.

**Etape 8:** fermer la bande de jersey en effectuant une couture « jersey » endroit contre endroit de façon à former le bandeau.

**Etape 9:** retourner l'ouvrage.

## Comment nouer le foulard-bandeau ?

- A la manière d'un turban.
- En réalisant 1 ou 2 tours et en terminant par un joli nœud dans la nuque.
- En réalisant 1 tour ou 2 et en terminant par un chignon sur le côté.
- En réalisant 1 tour ou 2 et en terminant par un nœud simple et en ramenant les deux pans sur le côté.
- et selon votre humeur du moment, vous pouvez imaginer d'autres nouages et rajouter des accessoires comme un tour de tête fantaisie, brillant,...



Pas encore noué...



Noué de la manière la plus simple.